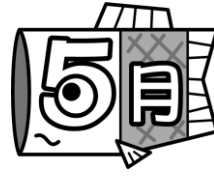


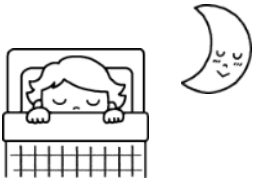
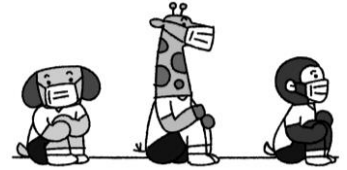


すくすく



令和4年5月
朝日西小学校
保健室

しんがつき はじ やく かげつ
新学期が始まって約1ヶ月、みなさんの心と体は元気でしょうか？4月の中旬
す たいちようふりよう やす ひと ふ えました。新しい環境になると、自分では
知らないうちに心や体に疲れがたまっています。G.W は生活リズムがくずれない
ていど やす げんき がつ す
程度にしっかり休んで、元気に5月を過ごせるようにしましょう。



5月の保健目標

生活のリズムをととのえます



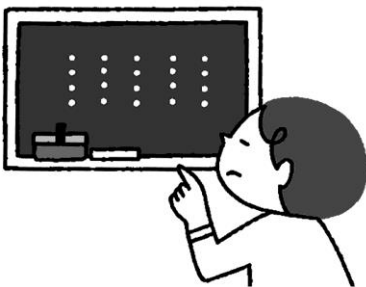
新学期がスタートしてひと月

にち じよう せい かつ ふ べん ふ あん かん
日常生活で不便や不安を感じることはありませんか？

こくばん じ み
黒板の字が見にくい

つくえ たか
机やイスの高さがあっていない

なんとなく きぶん
なんとなく気分がさえない



※その他、気になることがあれば、担任の先生や保健室の先生に相談してください。

急な暑さに^{きゆう} ^{あつ} **ご用心**

冷暖の差が大きい
この時季の備え



脱ぎ着のしやすい服で
体感温度を調節しよう



汗をかいたら清潔な
タオルやハンカチでふこう

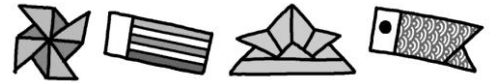


気温が高いときは
こまめに水分補給をしよう



外出のときは帽子をかぶり
紫外線を避けよう

保護者のみなさまへ



●独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

災害共済給付掛金の納付にご協力いただきありがとうございました。

学校の管理下(授業中・休み時間・通学路等)で起きた事故で、窓口負担額が1,500円(500点)以上の場合、災害共済給付制度の給付の対象となります。

その際は、子ども医療費支給制度は利用なさらず、その場では保険適用の3割分をお支払い頂き、後日、医療費総額の4割分が指定口座に振り込まれるという形になります。(1割分は療養に伴って要する費用として加算されます。)

ご理解とご協力をお願いいたします。

健康診断が始まりました。



「受診のすすめ」のお手紙が届いたご家庭は、治療が終了したら、用紙を学校に提出してください。

●医療券について

健康診断で学校病(※)のあった生活保護、就学援助のご家庭は、治療の際に医療券を使うことができます。(保険適用内診療の窓口負担が無料になります。)必要な方は医療券をお渡しますので、必ず受診前に学校へご連絡ください。(受診後に返金することはできません。)

※学校病(対象の病気)

- | | |
|---------------------------|---------------------------------|
| (1) トラコーマ、結膜炎(アレルギー性は対象外) | (2) 白癬、疥癬、膿痂疹(通称:とびひ) |
| (3) 中耳炎 | (4) 慢性副鼻腔炎(急性・アレルギー性は対象外)、アデノイド |
| (5) う歯(通称:むし歯) | (6) 寄生虫病(虫卵保有を含む) |