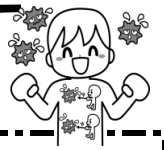
ふゆやすみ　はみがき・せいかつしゅうかんカレンダー



ふゆやすみの　さいしょと　さいごの　１しゅうかん　ずつ　とりくみます。
とりくむ　まえに　もくひょうを　きめ、　さいごに　かんそうを　かきましょう。

もくひょう（はみがき、せいかつしゅうかん の 2つに ついて）

	12/23 土	12/24 日	12/25 月	12/26 火	12/27 水	12/28 木	12/29 金
ねたじかん（きのう）	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分
おきたじかん（けさ）	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分
あさごはん（たべたら〇）							
うんち（したら〇）							
そとあそび（したら〇）							
テレビ・ゲーム・スマホ・タブレット・パソコンをしたじかん(合計)	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分
はみがき あさ ひる よる できたらすきないろをぬろう！			クリスマス＊				

	1/2 火	1/3 水	1/4 木	1/5 金	1/6 土	1/7 日	1/8 月
ねたじかん（きのう）	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分
おきたじかん（けさ）	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分	じ時 ふん分
あさごはん（たべたら〇）							
うんち（したら〇）							
そとあそび（したら〇）							
テレビ・ゲーム・スマホ・タブレット・パソコンをしたじかん(合計)	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分	じかん時間 ふん分
はみがき あさ ひる よる できたらすきないろをぬろう！							

かんそう

保護者の方よりひとこと

ねん　　くみ　　なまえ