



すくすく



令和6年4月
朝日西小学校
保健室

みなさん、入学・進級おめでとうございます！！ ぴかぴかの1年生が仲間入りして、新年度がはじまりました。

ほけんだより「すくすく」では、保健行事や体や心の健康などについてお知らせしていきます。ぜひおうちの人と一緒に読んでください。



4月の保健目標

せいちょう ようす たし
成長の様子を確かめます

保健室の利用

☆ 来るときは、担任の先生に言ってから来ましょう。

☆ 入るときはノックをして、あいさつしましょう。

☆ 休んでいる人もいますので、静かにしましょう。

☆ 保健室のものは、先生に声をかけてから使いましょう。

健康診断が始まります！

◎ 4月から6月にかけて健康診断を実施します。

学校で行う健康診断は、詳しくお医者さんに診て

もらった方がよいかどうかの判断をしてもらうためのものです。

どれも大事な検査や検診です。正しく受けられるようにしましょう。



ようごきょうゆ えんどう みおこ
養護教諭の 遠藤 未央子 です。

みなさんの健康生活のお手伝いをします！

ぐあいが悪いとき、けがをしたとき、
悩みごとがあるとき、なにか体のことで知りたいとき、
などなど・・・。
いつでも保健室に
来てください！



保護者のみなさまへ

～年度当初の保健関係提出物について～

年度末に封筒に入れて一緒に配布しています。(1年生は入学式) 封筒に入れてまとめて提出をお願いいたします。

記入方法やご相談等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

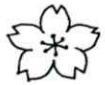
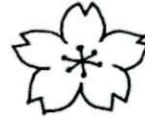
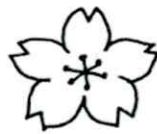
- 保健調査票
- 耳鼻科アンケート
- 結核に関する問診票
- 学校心臓検診調査票
- 日本スポーツ振興センター申込書










提出期限

1年生：4/15 (月)

2～5年生：始業式

健康診断の予定



こうもく 項目	ひにち 日にち	がくねん 学年	ないようちゅうい 内容・注意
はついくそくてい 発育測定 しりょくけんさ 視力検査 	がつにち 4月10日 がつにち 4月11日 がつにち 4月12日 がつにち 4月15日	ねんせい 5・6年生 ねんせい 3・4年生 ねんせい にじ・2年生 ねんせい 1年生	しんちょうたいじゅう ・身長、体重をはかります。 ※体育着を持ってきてください。 なみながひとたかいいち ・髪が長い人は高い位置で結ばないようにしましょう。 みかたちちえつく ・見え方をチェックします。 めがねようい ※めがねを用意しましょう。(授業中のみ使っている人も、かけて検査します。)
ちよりよくけんさ 聴力検査 	がつにち 4月11日 がつにち 4月12日 がつにち 4月15日 がつにち 4月16日	ねんせい 5年生 ねんせい 3年生 ねんせい 2年生 ねんせい にじ・1年生	きかたちちえつく ・聞こえ方をチェックします。
しけんしん 歯科健診 	がつにち 4月21日	ぜんがくねん 全学年	ばしにくひょうきしこうはなら ・むし歯や歯肉の病気、歯垢、歯並びなどを ちえつく チェックします。 ちうじうご ※朝食後、しっかり歯をみがきましょう。
ないかけんしん 内科検診 	がつにち 4月25日 がつか 5月9日	にじ・1・3・ ねんせい 5年生 ねんせい 2・4・6年生	えいようじょうたいないぞうしんぞうはいほね ・栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮ふに いじよつ 異常がないかチェックします。 ※体育着を持ってきましょう。
しんぞうけんしん 心臓検診 	がつにち 5月22日	ねんせい 1・4年生 ちゅうしゅつしゃ ・抽出者	しんでんずしんぞう ・心電図で心臓のはたらきをチェックします。 ※体育着を持ってきましょう。 けせきしやごりつ ※欠席者は後日、おうちの人と学校外で受けます。
しびかけんしん 耳鼻科検診 	がつなか 5月7日	ねんせい 2年生・ ちゅうしゅつしゃ 抽出者	みみはな ・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 けせきしやごりつ ※当日の朝、うがいをし、鼻をかんできましょう。
眼科検診 	5月1日	ぜんがくねん 全学年	いじよつ ・目に異常がないかチェックします。
にようけんさ 尿検査 	がつにち 5月20日 かいしゅうび (回収日)	ぜんがくねん 全学年	じんぞうびょうとうようびょう ・腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※朝一番の尿を採尿します。 げつけいきかんちゅうひと ※月経期間中の人は2次検査(6/4)に提出します。
せきちゅうそく 脊柱側彎 けんさ 検査 	がつにち 10月22日	ねんせい 5年生 ちゅうしゅつしゃ ・抽出者	せぼねま ・背骨が曲がっていないかチェックします。 ※体育着を持ってきましょう。 けせきしやごりつ ※欠席者は後日、おうちの人と学校外で受けます。