

# すくすく



令和2年6月4日  
朝日西小学校  
保健室

いよいよ学校生活が始まりました。始業式に放送でお話しましたが、これからはみなさんも先生たちも感染を予防する新しい学校生活をします。久しぶりの学校や新しい学校生活に戸惑うこともあるかと思いますが、みんなで協力して生活していきましょう。

## 6月の保健目標 石けんで手を洗います。



### 新しい学校生活

～ 15日までに身につけたい特に大切な3つのポイント ～

#### 1. マスクをつけます

- 給食が始まるまでの2週間は、水分をとるとき以外はマスクをはずしません。
- 学校に向かって家を出るときから、授業が終わって家につくまでつけます。
- 何かはずしたい理由があるときは先生に相談しましょう。



(くち はな おお  
口・鼻を覆う)

#### 2. 石けんで手を洗います

- 「登校して教室に入ってからすぐ」「2時間目と3時間目のあいだの休み時間」「トイレに行ったとき」「家に帰ったとき」には必ず石けんで手を洗います。
- ハンカチを毎日忘れずに持ってきてきましょう。

#### 2. お友だちと近づきすぎません

- なるべく1メートル（手を伸ばしてもぶつからないくらい）くらいの間をあけます。
- 並ぶときも前のお友だちと間をあけます。



トイレでも間をあけて並びます。  
あお せん  
青い線でストップ！



てあら あいだ  
手洗いも間をあけて並びます。  
あお ぼう  
青い×でストップ！

# けんこうかんさつカードが変わります！

おうちのひととよみましょう。

けんこうかんさつカード										
へいねつ 平熱	ど度				ねん 年	ぐみ 組	な 名			
つき/ひ 月/日	6/4		6/5		6/6		6/7		6	
あさ 朝	ゆふ 夕	あさ 朝	ゆふ 夕	あさ 朝	ゆふ 夕	あさ 朝	ゆふ 夕	あさ 朝	ゆふ 夕	
たいねん 体温										
せき	あり・なし	あり								
いさぐるしさ	あり・なし	あり								
あたま 頭がいたい	あり・なし	あり								
あたま 頭、脇のいたみ	あり・なし	あり								
だるさ	あり・なし	あり								
あじ 味におい	わからない・わかる	わからない								
備考欄										
保護者サイン										

きょうから 1 週間ごとの新しいけんこうかんさつカードになります。体温を測るのが1日2回(朝・夕)になったり、平熱を書くところがあったりします。忘れないように気をつけましょう。

また、朝に具合が悪いときは必ずおうちの人に相談して、無理をせず、おうちで休みましょう。



## 尿検査のお知らせ

ようき ほうほう てがみ はいふ がつ にち きん がっこう も がつ にち げつ  
容器や方法のお手紙の配布は6月26日(金)、学校に持ってくるのは6月29日(月)です。

## 保護者のみなさまへ

保健関係書類や、歯と口の健康啓発ポスター・標語のご提出ありがとうございました。すでに連絡しているご家庭もありますが、保健関係書類の記入内容のお伺いで連絡することがあります。よろしくお願い致します。

また、しばらくの間、新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用や朝夕の検温の見届け、保健室での休養はせず早退の対応になること等、お手数をお掛け致しますが、ご理解とご協力よろしくお願い致します。

< 新型コロナウイルスに関する豆知識 ～ 参考：厚生労働省ホームページ ～ >

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

手洗いを丁寧にすることで、十分にウイルスを除去でき、手洗い後にアルコール消毒液を使用する必要はありません。



手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約100万個
石けんや ハンドソープで 10秒もみ洗い後 流水で 15秒すすぐ	1回	約0.001% (数十個)
	2回 繰り返す	約0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)