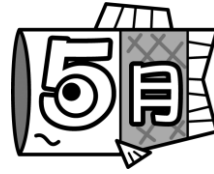


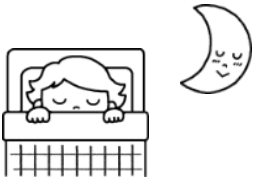
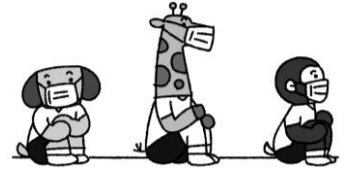


すくすく



令和3年4月30日
朝日西小学校
保健室

しんがつき はじ やく かげつ ころ からだ げんき がつ ちゅうじゅん
新学期が始まって約1ヶ月、みなさんの心と体は元気でしょうか？4月の中旬
を過ぎるとたいちょうふりょう やす みと ふ べなりました。あたらしいかんきょうになると、自分では
知らないうちにこころ からだ つか つか つか つか
知らないうちに心や体に疲れがたまっています。G.W は生活リズムがくずれない
ていど やす げんき がつ す
程度にしっかり休んで、元気に5月を過ごせるようにしましょう。



5月の保健目標

生活のリズムをととのえます



じどうのみなさんへ

もうすぐ、 ゴールデンウィーク



埼玉県マスコット「コトシ」

はやね
はやおき
あさごはん

マスクをします

おしゃべりするときは、マスクを
します
あつい日や、うんどうをする
ときはマスクをはずします

もうすぐ「こどもの日」がやってくるよ！
コロナ(ころな)にまけず、げんきに、たのしく、
すごすためには、どんなことができるかな？
したに、かいてみよう！

手をあらいます

そとからかえったとき、
ごはんを食べるまえは、
せっけんで、
てをあらいます

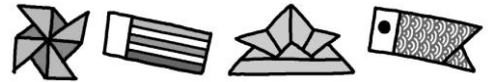
ぐあいがわるい ときは、やすみ ます

がっこうでぐあいがわるくなったら、
すぐにせんせいにつたえます



コロナにまけず、げんきにすごそう！

保護者のみなさまへ



保護者の皆様へ まもなくゴールデンウィークが始まります。若年層への変異株の影響も懸念されています。

御家庭における健康管理をお願いします



埼玉県マスコット「コバトン&さいたまっち」

検温・健康観察の徹底

- 発熱等の風邪症状がみられる際は、無理して登校せず自宅での休養をお願いします。(この場合は欠席ではなく「出席停止」の扱いとなります)
- 地域の流行状況によっては、御家族等の体調不良の際も、お子様の登校を控えていただくをお願いする場合があります。
- 休日でも体調不良時は外出を控え、自宅で安静に過ごすようお願いします。

こまめな手洗い

- 感染症予防の基本は手洗いです。ポイントは…
 - ①外から帰った時
 - ②咳やくしゃみ・鼻をかんだ時
 - ③食事の前後
 - ④トイレの前後 など

規則正しい生活習慣の確立

- 十分な睡眠、適度な運動、バランスの取れた食事を心がけ、抵抗力を高めるようお願いします。

咳エチケット・マスクの着用

- 飛沫の拡散を防ぐため、「咳エチケット・マスクの着用」をお願いします。
- 毎日、清潔なマスクを着用させてください。



★学校では、暑い時、運動する時など、マスクをすることで体調が悪くなってしまうような場合はマスクを外すよう指導します。御家庭でも、マスクをしていて息苦しくなった時などは、お子様に教員へ申し出るよう御指導ください。



部屋の換気も
忘れずに!!

埼玉県教育委員会 令和3年4月21日

新型コロナウイルス再拡大防止のために

●ゴールデンウィークの移動・往来、帰省について

- 日中も含めた不要不急の外出、移動を自粛(観光地やイベントなど混雑した場所は避ける)
- 県境をまたぐ移動を自粛(特に感染が拡大している地域等)
- 予定している帰省を再検討(高齢者への感染防止にも配慮)
- 接触確認アプリ等を活用

●会食する場合は以下に注意

- 子供たちだけの会食は避ける
- マスクを外すのは食事の時のみ(会話をする時はマスクを着用)
- できるだけ家族のみか、4人まで
- 静美食(せいびしょく)の実践を

静美食(せいびしょく)とは、静かに食材の味を楽しみ、礼儀よくおいしく食べる

健康診断が始まりました。



「受診のすすめ」のお手紙が届いたご家庭は、治療が終了したら、用紙を学校に提出してください。

●独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

災害共済給付掛金の納付にご協力いただきありがとうございました。

学校の管理下(授業中・休み時間・通学路等)で起きた事故で、窓口負担額が1,500円以上(500点の場合、災害共済給付制度の給付の対象となります)。

その際は、子ども医療費支給制度は利用せず、その場では保険適用の3割分をお支払い頂き、後日、医療費総額の4割分が指定口座に振り込まれるという形になります。(1割分は療養に伴って要する費用として加算されます。)

ご理解とご協力をお願いいたします。

●医療券について

健康診断で学校病(※)のあった生活保護、就学援助のご家庭は、治療の際に医療券を使うことができます。(保険適用内診療の窓口負担が無料になります。)必要な方は医療券をお渡しますので、必ず受診前に学校へご連絡ください。(受診後に返金することはできません。)

※学校病(対象の病気)

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| (1)トラコーマ、結膜炎(アレルギー性は対象外) | (2)白癬、疥癬、膿痂疹(通称:とびひ) |
| (3)中耳炎 | (4)慢性副鼻腔炎(急性・アレルギー性は対象外)、アデノイド |
| (5)う歯(通称:むし歯) | (6)寄生虫病(虫卵保有を含む) |