

# すくすく 3月

令和4年3月2日  
朝日西小学校  
保健室

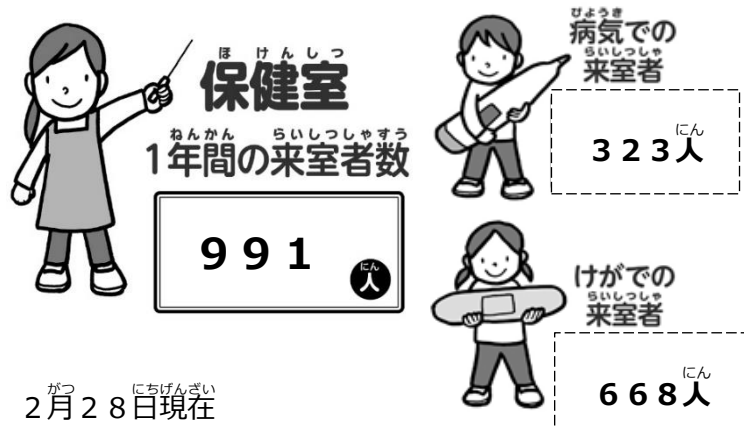
暖かい日が続くようになりました。花粉症の人は、学校にティッシュを多めに持ってきたり、花粉症用のメガネを持ってきたり、準備を始めましょう。

さて、3月は、自分の1年間を振り返る大切な1ヶ月です。元気に残りの学校生活を送り、新しい学年を迎えられるように早寝・早起き・朝ごはん健康管理をしっかりしましょう！

## 3月の保健目標 健康な生活をふりかえります



## 今年度の保健室のようす



平成30年度840人、令和元年度919人、令和2年度786人(休校期間あり)、今年度は991人で来室がふえている様子です。1人あたりにすると全校児童が195人なので、1年に5回くらい来室していることとなりますね。

健康な生活について振り返り、病気やけがを減らせるようにしましょう！



# みみ 3月3日は耳の日!



## 「耳のでこぼこには深い意味がある？」

わたしたち人間の耳は平らではなく、でこぼこ（ひだ）がありますね。実は、このでこぼこが、耳の大事な役割のひとつ、「音を聞く」ことに役立っています。

耳が体の外側に出ているのは、まわりの音を集めやすく、聞き取りやすくするためと言われています。でこぼこがあることで、とくに上や下の方向のどこから音が聞こえてくるのかがよくわかるようになっていますからです。実際に、帽子をかぶって耳のでこぼこをおおった状態で音を聞く実験をすると、聞こえ方が変わってくるそうです。ちなみに、右と左の方向からの音は、耳が右と左にひとつずつあることでわかるようになっています。

## 「耳のことわざ、知っていますか？」

3つのことわざ、それぞれどんな意味でしょうか？ ①～③とア～ウをつなげてみよう！



寝耳に水 ① ●

● ア かくしごとは、いつどこで誰が見たり聞いたりしているかわからないということ



馬の耳に念仏 ② ●

● イ 突然のことにびっくりすることのたとえ

壁に耳あり障子に自あり ③ ●



● ウ 他の人が意見や忠告をしても、まったく効果がないこと

こたえ：①-イ ②-ウ ③-ア

## 保護者のみなさまへ

今年度も学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、健康観察カードへの記入や、マスクの着用、電話連絡等、対応していただくことが多く、ご負担だったことと思います。今後も感染症対応が続くと予想されます。次年度も、朝日西小の子どもたちが健康・安全に学校生活を送れるよう努めてまいります。ご協力よろしくお願いたします。