



すくすく



令和6年1月10日
朝日西小学校
保健室

あけましておめでとうございます！2024年もよろしくお願ひします。冬休みはみなさん体調をくずすことなく、^{げんき}元気に過ごすことができましたか？

体調をくずしやすい季節がしばらく続きます。規則正しい生活リズムは、^{からだ}体の免疫力（^{びょうき}病気に負けない力）を高くしてくれます。お休みモードの人は、^{はや}早めに学校モードに切りかえて3学期を元気に始められるようにしましょう！

1月の保健目標 ^{よぼう} かぜの予防につとめます

かんせんしょう ^{よぼう} 感染症予防クイズ

こたえは裏面の^{うらめん}裏面の^{した}下に^{あります}あります。

①手を洗うときは（ ）を使つてすみずみまで。

とくに指と指のあいだ、指と爪のあいだ、

（ ）や親指などは忘れがちなので気をつけましょう。

②感染症の予防と流行の防止にはマスクが有効です。

（ ）と（ ）はもちろん、あごまでしっかりと覆うようにつけましょう。

③（ ）も重要な感染症の対策です。

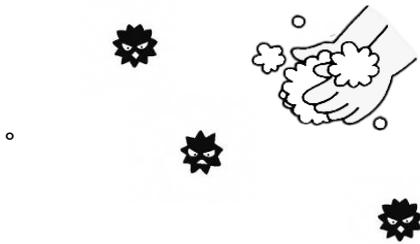
寒くても1時間に1回は窓やドアを開けましょう。

（ ）の通り道を作るのが効果的です。

④無意識のうちに（ ）をさわっていませんか。

手についたウイルスが（ ）や（ ）、^め目から

^{からだ}体に入つて感染します。



カッコのなかには
どの言葉がはいるかな？

- | | | | | | |
|-------------|-----------|------------------|---------|-----------|---------|
| くうき
空気 | てくび
手首 | たいよう ひかり
太陽の光 | ひと
人 | もの
物 | かお
顔 |
| せっけん
石けん | はな
鼻 | マスク | みみ
耳 | かんき
換気 | くち
口 |



