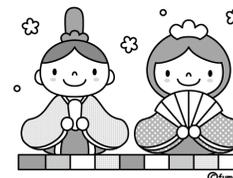




3月3日は・・・ひなまつり



女の子の成長や幸せを願う行事で、「桃の節句」ともいいます。もとは草や紙で作った人形に、自分の身にふりかかった災いをうつし、それを川や海に流してお払いをしたことが始まりともいわれます。（諸説あります。）

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。
今年度はどんな1年でしたか？早いもので学年最後の月です。6年生は中学生に向けて、1～5年生は次の学年に向けて準備をするときです。心も体も元気よく4月を迎えられるよう、規則正しい食生活を心がけましょう。

ひなまつりの食べ物

1年間の給食をふり返りましょう

<p>①手洗いを忘れずに行いましたか</p>	<p>②給食の準備を協力して行いましたか</p>	<p>③好き嫌いなく食べましたか</p>
<p>④よい姿勢で食べましたか</p>	<p>⑤食べ物に感謝できましたか</p>	<p>⑥あいさつを忘れずに行いましたか</p>
<p>⑦後片づけがきちんとできましたか</p>	<p>⑧はしを正しく使えましたか</p>	<p>⑨残さず食べることができましたか</p>

<p>ひしもち、ひなあられ</p> <p>赤は桃の花の色で魔よけ、白は雪で清らかさ、緑は大地を表し、健康を願うといわれます。また3色で春の到来を表すともいわれます。</p>	<p>ちらしずし</p> <p>女の子のお祭りにぴったりの華やかな料理です。緑起のよい食べ物をふんだんに具に使うことで将来の健康と幸福を願います。</p>	<p>うしお汁</p> <p>はまぐりの貝がらは、同じ貝としかびつたり合わないことから、「よいパートナーに恵まれて幸せになるように」と願います。</p>	<p>白酒</p> <p>「桃花酒」ともいい、厄を払うとされます。お酒なので子どもは飲めません。アルコール分のない甘酒やカルピスにしましょう。</p>
--	---	--	---

お弁当の日にご協力ありがとうございました！

いそがしい朝の時間にご協力いただき、ありがとうございました。チャレンジカードから児童のみなさんもたくさんお手伝いをしていて、頑張ったことが伝わってきました。また、「楽しかった。」「美味しかった。」「お弁当を作るのは大変だとわかった。」などいろいろな感想がありました。

チャレンジカードの「お弁当作りを手伝ってくれたおうちの人に感謝の気持ちを伝えることが出来ましたか？」の質問に「はい」と答えられた人は・・・全校で**96.2%**でした！多くの人が感謝の気持ちを伝えられたようです。お弁当だけでなく、毎日のご飯を作ってくれているおうちの人や、給食の栄養士さん、配膳員さん、食材をつくっている多くの人へ感謝の気持ちを持っているといいですね。



できていなかったところは改善し、よりよい給食の時間を過ごせるようにしましょう。

