

9月 食育だより

川口市立朝日西小学校
令和5年9月1日

夏休みが終わり、2学期が始まりましたが、しばらくは暑い日が続きそうですね。体調には注意して過ごしましょう。

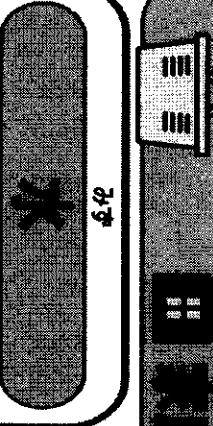
【もしもの時】に備えよう



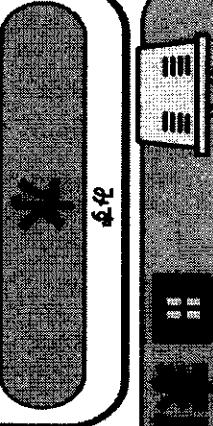
ここ数年、地震や豪雨などの大規模災害が全国各地で発生しています。新型コロナウイルスの影響で、マスクや消毒液が店頭から消えたことは嬉しいですが、災害が起こると、被災地はもちろん、その他の地域でも流通が滞り、生活に必要な物が手に入りにくくなります。自ら（家族）の命は自分で守るという「自助」の意識を持つことが大切です。

命を守るために水と食料品は必需品です。災害が起こった時を想定し、電気・水道・ガスといったライフラインの復旧や、行政などからの支援が届くまでに必要とされる3日分～1週間程度の備蓄食を用意しておきましょう。

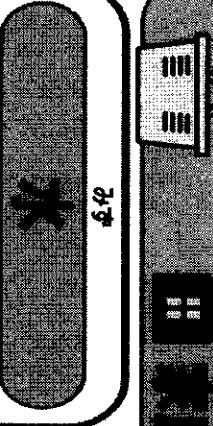
かていそな



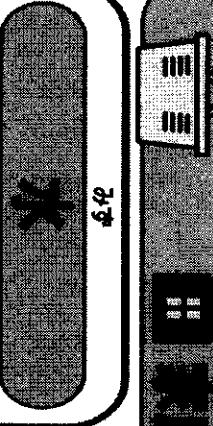
かていそな



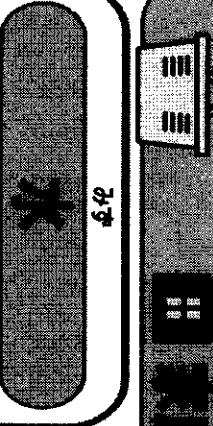
かていそな



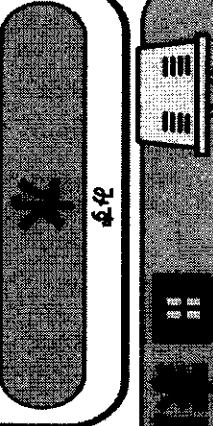
かていそな



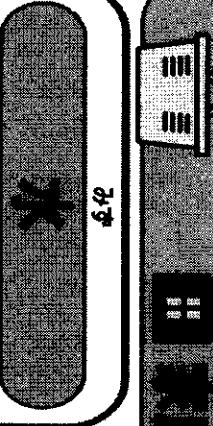
かていそな



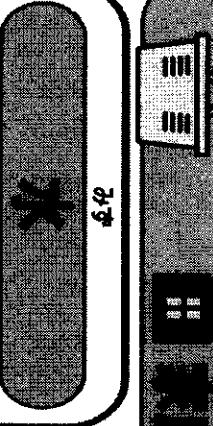
かていそな



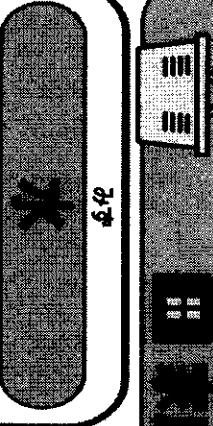
かていそな



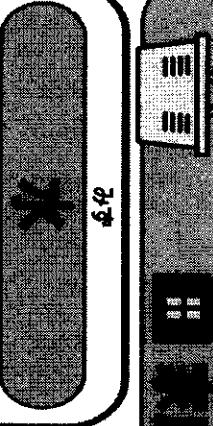
かていそな



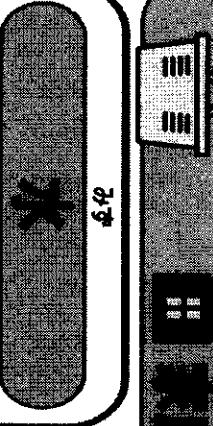
かていそな



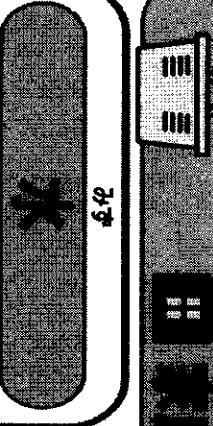
かていそな



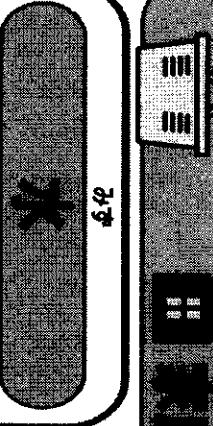
かていそな



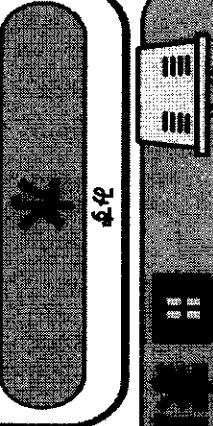
かていそな



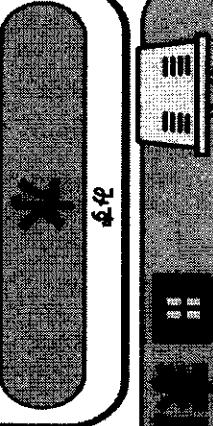
かていそな



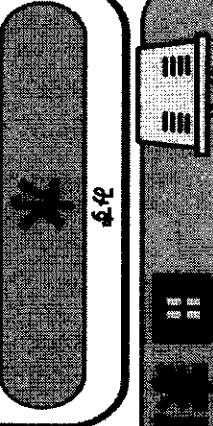
かていそな



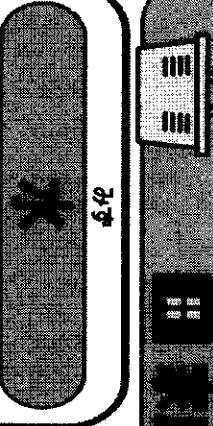
かていそな



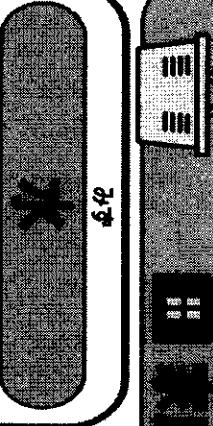
かていそな



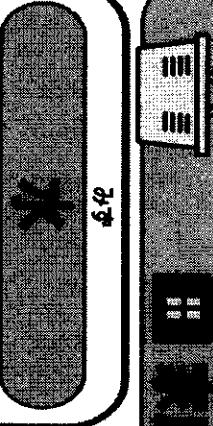
かていそな



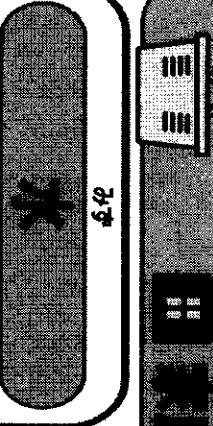
かていそな



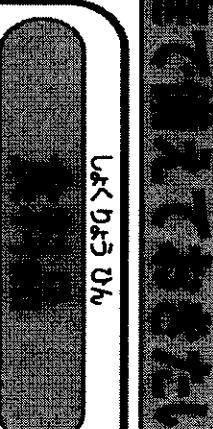
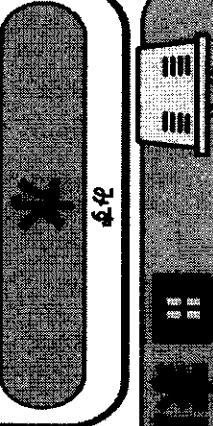
かていそな



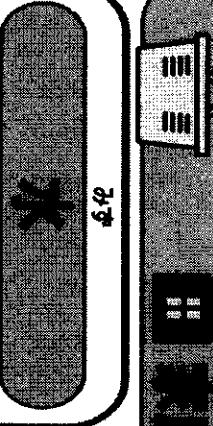
かていそな



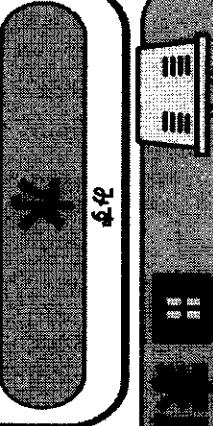
かていそな



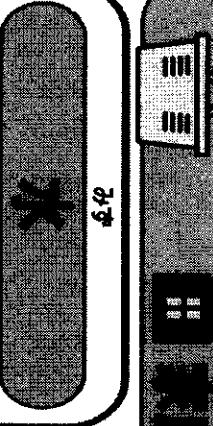
かていそな



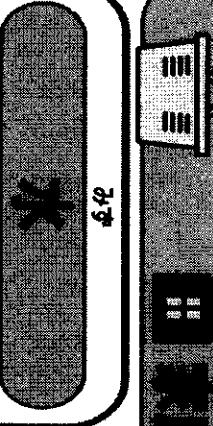
かていそな



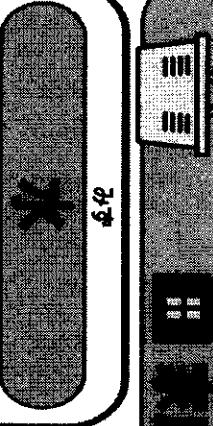
かていそな



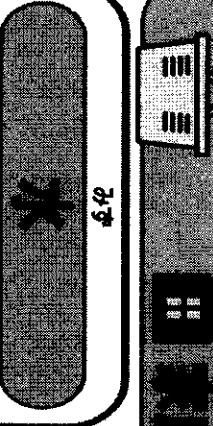
かていそな



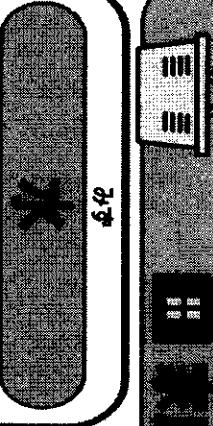
かていそな



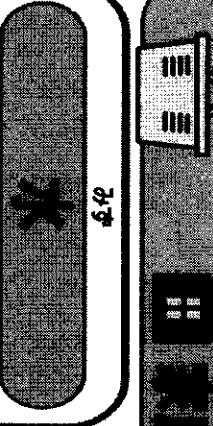
かていそな



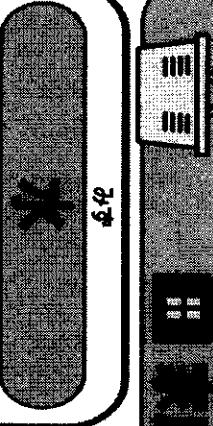
かていそな



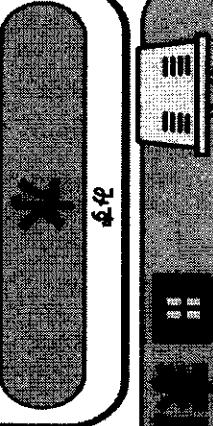
かていそな



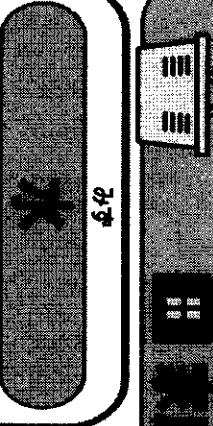
かていそな



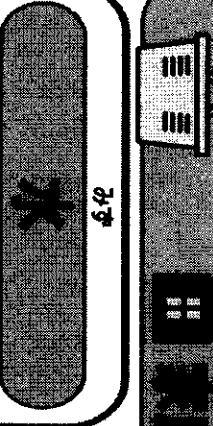
かていそな



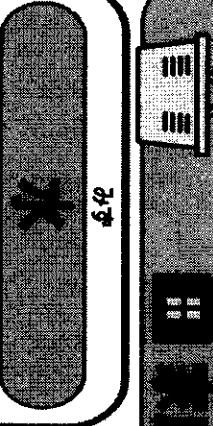
かていそな



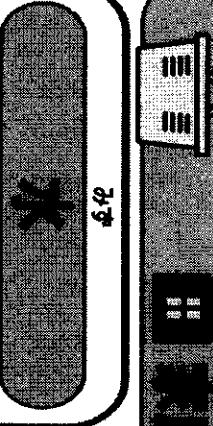
かていそな



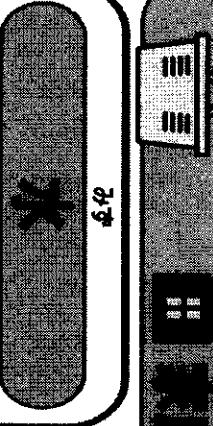
かていそな



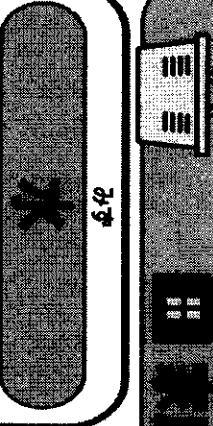
かていそな



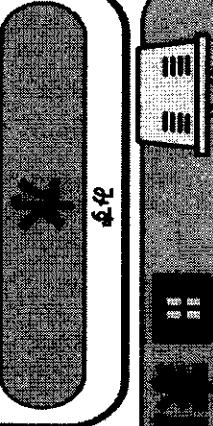
かていそな



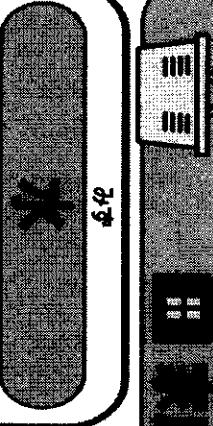
かていそな



かていそな



かていそな



かていそな

