



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和3年  
5月

♡毎月19日は食育の日です♡

# 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
センター調理小学校  
(新郷・南平センター献立)

※献立表は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
6	木	○	チキンライス	牛乳	チキンライスホワイトソースがけ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	米 なたね油 小麦粉 ラード でんぶん さとう	牛乳 たまごとり肉 ベーコン 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ エリンギ ほうれんそう とうもろこし	641	26.5
7	金		ごはん	牛乳	とん汁 かつおの竜田揚げ ひじきのサラダ	米 なたね油 でんぶん ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ かつお ひじき	にんじん ごぼう だいこん ながねぎ もやし しょうが とうもろこし	602	28.9
『給食で世界を旅しよう』今月の国：韓国										
10	月	○	ごはん	牛乳	キンパ風混ぜごはん わかめスープ 鶏肉の韓国風照り焼き	米 なたね油 さとう 植物油	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ かまぼこ とり肉	にんじん こまつな たくあん たまねぎ ながねぎ にんにく	591	26.2
キンパとは海苔でごはんを巻く韓国料理です。鶏肉の韓国風照り焼きはコチュジャンを使用し少しピリ辛にしています。給食用にアレンジしています。										
11	火		ごはん	牛乳	ごまみそ汁 あじフライカレー風味 小松菜のサラダ	米 じゃがいも ごま なたね油 パン粉 小麦粉 でんぶん ドレッシング	牛乳 大豆 みそ あじ	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう こまつな もやし	589	21.9
12	水	○	子供パン	牛乳	じゃがいもとウインナーのトマト煮 チキンナゲット 花野菜サラダ	パン じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 大豆油 ドレッシング	牛乳 ソーセージ とり肉	にんじん たまねぎ エリンギ グリーンピース にんにく トマト ブロッコリー カリフラワー	629	21.0
13	木	○	ごはん	牛乳	たけのこごはん 春野菜のみそ汁 さわらこじ焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 とり肉 油揚げ みそ さわら	にんじん たけのこ さやえんどう キャベツ たまねぎ	587	24.8
14	金		ホット中華めん	牛乳	コーンラーメン 春巻 ミニトマト	中華めん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 わかめ	にんじん もやし キャベツ ながねぎ とうもろこし トマト	652	19.7
17	月		ごはん	牛乳	呉汁 いわしのみぞれ煮 茎わかめのきんぴら	米 じゃがいも なたね油 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ いわし 茎わかめ	にんじん だいこん ながねぎ ごぼう	647	26.3
18	火	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス 温野菜サラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも さとう なたね油 小麦粉 ラード ごま ドレッシング	牛乳 ぶた肉 豆乳 わかめ 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく キャベツ とうもろこし	644	19.7
19	水	○	はちみつパン	牛乳	グリーンポタージュ かぼちゃコロツケ コーンサラダ	パン なたね油 はちみつ 小麦粉 ラード パン粉 ドレッシング	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳	グリーンピース たまねぎ かぼちゃ とうもろこし にんじん もやし	629	20.5
20	木	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 白ごまつくね さけとじゃこのふりかけ	米 さとも なたね油 さとう でんぶん こめ油 ごま パン粉	牛乳 とうふ 油揚げ とり肉 さけ ちりめんじゃこ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが たまねぎ	622	25.2
21	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん きのこかぼちゃのかき揚げ 河内ぼんかん	うどん さとう なたね油 小麦粉 パーム油	牛乳 油揚げ ぶた肉	にんじん たまねぎ まいけ ほうれんそう かぼちゃ 河内ぼんかん	667	21.1
24	月	○	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん 白玉のつべい汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう 白玉もち さとも 水 あめ でんぶん	牛乳 油揚げ さば とり肉	にんじん ごぼう えだまめ だいこん ながねぎ しょうが トマト	647	22.5
25	火		ごはん	牛乳	中華おこげスープ 肉団子のカシューナッツ甘酢あんかけ オレンジ	米 おこげ でんぶん ごま油 なたね油 さとう カシューナッツ	牛乳 ぶた肉 とり肉	にんじん もやし しょうが たけのこ しいたけ しょうが たまねぎ オレンジ	669	20.9
26	水	○	さきたまライス ボール	牛乳	ラビオリスープ ポテト衣のチキンカツ 海藻サラダ	パン でんぶん なたね油 小麦粉 ラード 米 パン粉 じゃがいも ドレッシング 米粉	牛乳 ぶた肉 わかめ こんぶ ふのり とり肉	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう もやし	598	25.3
27	木		ごはん	牛乳	はっと汁 和風おろしハンバーグ こんにやくの炒め煮	米 すいとん なたね油 さとう でんぶん ラード	牛乳 ぶた肉 油揚げ とうふ みそ とり肉	にんじん だいこん ごぼう まいたけ ながねぎ たまねぎ さやいんげん	648	25.9
28	金		ホット中華めん	牛乳	塩ラーメン ぎょうざ 豆乳プリン	中華めん ごま油 なたね油 さとう 水 あめ 小麦粉 ラード	牛乳 ぶた肉 わかめ 豆乳	にんじん もやし ながねぎ キャベツ	596	21.3
31	月		ごはん	牛乳	若竹汁 さんまの煮付け きんぴらごぼう	米 なたね油 さとう ごま	牛乳 とうふ わかめ さんま さつま揚げ	たけのこ たまねぎ にんじん ごぼう オレンジ	598	21.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、キウイフルーツ、くるみは提供しません。

- 都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
- おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をととして給食センターにご相談ください。  
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4・5月分	5月31日(月)

上記日程となりますので、所定の日までに学校給食費自動引落日へ必ずご入金をお願いいたします。



← 献立日誌のページ

食品一覧表のページ→

