

川口市マスコット「きゅぽらん」

令和2年
8・9月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
（新郷・南平学校給食センター献立）

※献立名は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

月	日	曜	スプーン	献立名 主食	飲み物	おかず	主な食品 おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	栄養価 エネルギー(kcal)	たん白質(g)
8	24	月	○	黒パン	牛乳	マカロニスープ ハンバーグオニオンソース わかめのサラダ	パン マカロニ なたね油 さとう でんぷん ラード ドレッシング 黒とう	牛乳 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ とうもろこし キャベツ ほうれんそう もやし	587	22.9
	25	火	○	子供パン	牛乳	ビーンズシチュー いかナゲット ミニトマト	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 大豆 いか たちうお	にんじん たまねぎ にんにく トマト	638	21.4
	26	水	○	コッペパン	牛乳 コーヒー飲料	コーンポタージュ ナスとトマトの米粉グラタン 冷凍みかん	パン なたね油 小麦粉 ラード 米粉 コーンスターチ ショートニング さとう	牛乳 脱脂粉乳	たまねぎ とうもろこし なす トマト パセリ みかん	655	20.2
	27	木	○	はちみつパン	牛乳	キャベツと肉団子のスープ オムレツ ウインナーと大豆のケチャップ炒め	パン はちみつ はるさめ さとう でんぷん	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ソーセージ 大豆	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう	601	26.2
	28	金		ホット中華めん	牛乳	みそラーメン ポテトコロッケ ブロッコリー	中華めん なたね油 パン粉 じゃがいも マヨネーズ	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん キャベツ ブロッコリー とうもろこし しょうが たまねぎ にんにく ほうれんそう	659	24.5
9	1	火	○	ごはん	牛乳	ハヤシライス ひじきのサラダ レモンゼリー	米 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング 水あめ	牛乳 ぶた肉 ひじき	にんじん たまねぎ もやし とうもろこし レモン	605	17.3
	2	水	○	はちみつパン	牛乳	ヌードルスープ ミートボールのトマトソースがけ 青のりポテト	パン 米粉めん なたね油 オリーブ油 さとう でんぷん じゃがいも はちみつ	牛乳 とり肉 ぶた肉 あおさ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし にんにく トマト パセリ	587	20.3
	3	木	○	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 冬瓜のみそ汁 さばの辛味焼き	米 なたね油 さとう	牛乳 凍りどうふ ぶた肉 油揚げ わかめ みそ さば	にんじん ながねぎ とうがん たまねぎ にんにく	637	26.4
	4	金		地粉うどん	牛乳	沖縄そば 沖縄パンビン（ごま入り） 冷凍みかん	うどん なたね油 小麦粉 ごま	牛乳 ぶた肉 かまぼこ とり肉	もやし にんじん たまねぎ キャベツ こねぎ しょうが みかん	627	33.7
	7	月	○	ごはん	牛乳	四川豆腐 切り干し大根のサラダ プルーン	米 さとう でんぷん ごま油 ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく しいたけ 切干大根 こまつな プルーン	588	20.8
	8	火		ごはん	牛乳	さんまの蒲焼き丼 さつま汁 キャベツのおかか煮	米 なたね油 ごま さとう さつまいも でんぷん	牛乳 さんま とり肉 とうふ みそ かつおぶし	だいこん にんじん キャベツ	679	23.4
	9	水	○	ツイストパン	牛乳	野菜のクリームスープ ハンバーグデミグラスソース ブロッコリー	パン なたね油 ラード 小麦粉 マヨネーズ	牛乳 とり肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ キャベツ エリンギ ブロッコリー	637	25.2
	10	木	○	ごはん	牛乳	けんちん汁 厚焼たまご さけとじゃこのふりかけ	米 さといも なたね油 さとう ごま油 ごま 水あめ 米油	牛乳 とうふ 油揚げ たまご さけ ちりめんじゃこ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ しょうが	585	24.1
	11	金		ソフトめん	牛乳	なすとトマトのミートソーススパゲティ ポテトコロッケ りんご	ソフトめん でんぷん なたね油 じゃがいも パン粉	牛乳 ぶた肉	しょうが にんにく なす トマト たまねぎ にんじん エリンギ りんご	650	24.3
	14	月	○	キャロットピラフ	牛乳	オニオンスープ ほきのレモン風味 ほうれんそうときのこのソテー	米 オリーブ油 なたね油 さとう でんぷん 大豆油	牛乳 とり肉 ほき ベーコン	にんじん たまねぎ レモン ほうれんそう エリンギ パセリ とうもろこし	599	23.4
	15	火	○	麦ごはん	牛乳	カレーライス ごぼうサラダ もも	米 麦 じゃがいも さとう なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング ごま	牛乳 ぶた肉 豆乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく ごぼう とうもろこし えだまめ もも	637	19.5
	16	水	○	黒パン	牛乳	キャベツとウィンナーのスープ オムレツきのこソース さつまいもとかぼちゃのサラダ	パン なたね油 さつまいも マヨネーズ さとう でんぷん 黒とう	牛乳 ソーセージ たまご	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし えのきたけ ぶなしめじ かぼちゃ	585	19.7
	17	木	○	ごはん	牛乳	ブルコギトッパプ わかめとたまごの中華スープ いかナゲット	米 ごま油 さとう 小麦粉 でんぷん ごま トック	牛乳 ぶた肉 うずら卵 わかめ いか たちうお	にんにく たまねぎ にんじん ピーマン ほうれんそう エリンギ	603	23.1
	18	金		ホット中華めん	牛乳	肉みそラーメン ぎょうざ ミニトマト	中華めん なたね油 さとう ごま油 ごま ラード 小麦粉	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん たまねぎ ながねぎ たけのこ しょうが にんにく トマト キャベツ	589	24.2
				『給食で世界を旅しよう』　今月の国：「モーリシャス共和国」							
	23	水	○	チーズパン	牛乳	カレー野菜スープ 鶏肉のルガイユ 豆入りサラダ	パン なたね油 さとう オリーブ油 ドレッシング でんぷん	牛乳 ぶた肉 とり肉 ひよこ豆 チーズ	たまねぎ にんじん にんにく チンゲンサイ とうもろこし パプリカ トマト キャベツ たまねぎ パセリ	586	28.5
	24	木		ごはん	牛乳	豆腐のみそ汁 スタミナ焼肉 とうもろこし	米 なたね油 さとう ごま	牛乳 とうふ 油揚げ わかめ みそ ぶた肉 川口の麦みそ	たまねぎ にんじん にら しょうが にんにく とうもろこし	589	27.1
	25	金		地粉うどん	牛乳	わかめうどん きのことかぼちゃのかき揚げ 水まんじゅう	うどん なたね油 小麦粉 パーム油 さとう 水あめ	牛乳 とり肉 わかめ あずき	にんじん たまねぎ かぼちゃ ほうれんそう まいたけ	675	20.0
	28	月		ごはん	牛乳	かきたま汁 さばのおろしがけ 枝豆のサラダ	米 でんぷん さとう ドレッシング	牛乳 たまご さば	にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう だいこん えだまめ とうもろこし	621	23.1
	29	火		わかめごはん	牛乳	呉汁 鶏のから揚げ ミニトマト	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぷん	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ とり肉 わかめ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ しょうが にんにく トマト	642	27.8
	30	水	○	子供パン	牛乳	パンプキンポタージュ 白身魚のプロヴァンス風 ぶどう	パン なたね油 さとう でんぷん 小麦粉 ラード	牛乳 ベーコン ほき 脱脂粉乳	たまねぎ かぼちゃ にんにく トマト ぶどう	585	24.2

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。
・毎月19日は食育の日です。
・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
　○印のある日ない日に関わらず、**おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。**

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。
　また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」を各学校あて送付及びホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内		
対象給食月	口座振替日	
7月分	7月31日（金）	7月30日（木）　までに入金お願いします
9月分	8月31日（月）	8月30日（日）　までに入金お願いします

上記日程となりますので、所定の日にちまでに学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。