



令和3年
6月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

※献立表は主に使用している食品であり、全ての食品についての記載ではありませんので、ご了承ください。

日 曜	献 立 名			主 な 食 品			栄 養 価	
	主 食	飲 物	お か ず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1 火	酢めし	牛乳	鉄骨ちらし 鶏物汁 きゅうばらたまご焼き	米 なたね油 さとう ごま油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 油揚げ ひじき えびとうふ みそ たまご	にんじん たまねぎ ながねぎ	589	22.6
2 水	黒パン	牛乳	ミネストローネ チキンナゲット キャベツのサラダ	パン 黒糖 じゃがいも パン粉 ドレッシング なたね油 マカロニ 小麦粉 オリーブ油 さとう	牛乳 ベーコン とり肉	たまねぎ にんじん トマト かぼちゃ にんにく キャベツ	603	20.4
3 木	麦ごはん	牛乳	ハヤシライス 切り干し大根のサラダ 乳酸菌飲料	米 麦 じゃがいも さとう なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ぶた肉 脱脂粉乳	にんじん たまねぎ 切干大根 こまつな	658	18.8
4 金	地粉うどん	牛乳	きつねうどん おさかなツツ ミニトマト	うどん さとう なたね油 カシューナッツ でんぶん	牛乳 油揚げ ぶた肉 かじき	にんじん たまねぎ ほうれんそう トマト	618	29.6
7 月	ごはん	牛乳	ごまキムチみそ汁 鶏肉のにんにくたれかけ 納豆	米 なたね油 ごま さとう でんぶん	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ とり肉 納豆	にんじん だいこん チンゲンサイ ながねぎ キムチ にんにく たまねぎ	655	28.7
8 火	ごはん	牛乳	トック入りスープ いかのかりん揚げ もやしとらぼう菜のナムル	米 トック なたね油 さとう ドレッシング でんぶん	牛乳 とり肉 わかめ いち か	にんじん たまねぎ えのきたけ もやし のらぼう菜	606	22.3
9 水	ツイストパン	牛乳	グリーンポタージュ オムレツ ウインナーと大豆のケチャップ炒め	パン なたね油 でんぶん 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ベーコン たまご ソーセージ 大豆 脱脂粉乳	グリーンピース たまねぎ	644	28.3
10 木	ごはん	牛乳	小松菜のみそ汁 豚肉のしょうが焼き うの花炒り煮	米 じゃがいも なたね油 さとう でんぶん	牛乳 みそ ぶた肉 おから 焼くわ	たまねぎ こまつな しょうが にんじん ながねぎ しいたけ	618	23.8
11 金	ホット中華めん	牛乳	豆腐ラーメン 春巻 オレンジ	中華めん でんぶん なたね油 小麦粉	牛乳 ぶた肉 とうふ	にんじん ながねぎ ほうれんそう にんにく しょうが オレンジ	682	23.1
14 月	ごはん	牛乳	だご汁 ソースかつ 枝豆	米 さといも 白玉もち なたね油 さとう でんぶん パン粉	牛乳 油揚げ ぶた肉	にんじん だいこん ながねぎ こまつな えだまめ	613	23.1
15 火	ごはん	牛乳	ひじきごはん 切り干し大根のごまみそ汁 さばの塩こうじ焼き	米 さとう ごま	牛乳 ぶた肉 ひじき 油揚げ みそ さば 凍りとうふ	にんじん 切干大根 ながねぎ こまつな	657	25.7
『給食で世界を旅しよう』今月の国:イギリス								
16 水	子供パン スライス	牛乳	スコッチブロス スコッチエッグ コロネーションチキン 紅茶ゼリー	パン 麦 なたね油 マヨネーズ さとう	牛乳 ぶた肉 いんげん豆 たまご とり肉	にんにく セロリー ながねぎ たまねぎ にんじん キャベツ パプリカ りんご	621	27.5
スコッチブロスは、大麦の入った具沢山スープです。コロネーションチキンは、鶏肉をカレー粉とノンエッグマヨネーズで味付けしました。パンに挟んで食べましょう。								
17 木	ごはん	牛乳	肉だご汁 あじの甘辛揚げ わかめのサラダ	米 なたね油 さとう ごま でんぶん ドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ あじ	にんじん たまねぎ だいこん ながねぎ ほうれんそう もやし とうもろこし	593	24.4
18 金	地粉うどん (平打ち)	牛乳	おつきりこみ かぼちゃのそぼろあんかけ 小松菜のごま和え	うどん さといも なたね油 さとう でんぶん ごま	牛乳 とり肉 油揚げ ぶた肉	にんじん だいこん こまつな しいたけ しょうが ながねぎ かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう	619	21.6
21 月	ドライカレー	牛乳	トマトとたまごのスープ チーズじゃが丸くん ブロッコリー	米 なたね油 でんぶん じゃがいも ドレッシング 植物油	牛乳 たまご ベーコン チーズ	たまねぎ トマト グリンピース ブロッコリー パセリ	637	22.3
22 火	ごはん	牛乳	彩の国汁 照りマヨつくね さくらんぼ	米 なたね油 パン粉 ごま マヨネーズ	牛乳 ぶた肉 とうふ とり肉	だいこん にんじん こまつな ながねぎ さくらんぼ たまねぎ	586	20.9
23 水	コバトンパン (ミルク)	牛乳	むさしのシチュー ゼリーフライ ブルー	パン さつまいも なたね油 小麦粉 ラード じゃがいも	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 おから	たまねぎ にんじん ブロッコリー ブルーン	695	20.2
24 木	ごはん	牛乳	たまねぎのみそ汁 和風おろしハンバーグ キャベツのおかか煮	米 じゃがいも さとう でんぶん ラード	牛乳 油揚げ わかめ みそ とり肉 かつお節	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん	592	22.2
25 金	ソフトめん	牛乳	スパゲティボローニャソース ポテトサラダ きゅうばらゼリー(ピーチ)	ソフトめん オリーブ油 小麦粉 ラード さとう 粉あめ じゃがいも マヨネーズ 大豆油	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ エリンギ にんにく とうもろこし えだまめ もも	679	24.0
28 月	ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ スタミナ焼肉 オレンジ	米 ごま でんぶん ごま油 なたね油 さとう	牛乳 とうふ わかめ ぶた肉 みそ	にんじん ながねぎ ほうれんそう たまねぎ しょうが にんにく オレンジ	596	22.5
29 火	ごはん	牛乳	呉汁 いわしの蒲焼き 小松菜のサラダ	米 じゃがいも なたね油 さとう ドレッシング でんぶん	牛乳 ぶた肉 大豆 油揚げ みそ いわし	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ こまつな もやし	675	25.5
30 水	はちみつパン	牛乳	大豆の洋風煮(チーズ入り) 焼ソーセージ 彩りソテー	パン はちみつ じゃがいも さとう なたね油	牛乳 ぶた肉 大豆 チーズ ソーセージ	にんじん たまねぎ エリンギ キャベツ とうもろこし	645	28.6

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、キウイフルーツ、くるみは提供しません。

・都合により食材料を変更することがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・食物アレルギー・献立表に記載されていない微量の食品については、学校をとおして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
6月分	6月30日(水)
7月分	8月2日(月)

上記日程となりますので、所定の日にちまでに
学校給食費自動引落口座へ必ずご入金をお願いいたします。



←献立日誌のページ

食品一覧表のペー

