



令和7年
4月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
10	木	ごはん	牛乳	トック入りスープ 中華風チキンソテー 厚揚げのピリ辛炒め	米 トックなたね油 さとう ごま ごま油	牛乳 ぶた肉 わかめ とり肉 厚揚げ	にんじん たまねぎ えのきたけ にんにく しょうが さやいんげん	609	26.8
11	金	ごはん	牛乳	高野豆腐のそぼろごはん 春野菜のみそ汁 いろうりたまご焼き	米 なたね油 さとう じゃがいも 植物油	牛乳 凍り豆腐 ぶた肉 油揚げ みそ たまご	にんじん ながねぎ キャベツ たまねぎ さやえんどう	635	23.2
14	月	メロンパン	牛乳	オニオンスープ チキンナゲット 米粉のいちごクレープ	パン オリーブ油 なたね油 小麦粉 米粉 やし油 さとう	牛乳 ベーコン とり肉 大豆 豆乳	にんじん たまねぎ ハセリ いちご	714	21.7
15	火	ロールパン	牛乳	グリーンポタージュ 白身魚の香草フライ 花野菜サラダ	パン なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング パン粉	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 ほき	グリーンピース たまねぎ ブロッコリー カリフラワー パプリカ	617	24.1
16	水	米粉入り シュガーパン	牛乳	押麦入り野菜スープ 焼ウインナーケチャップソース 春野菜のソテー	パン じゃがいも 小麦粉 オリーブ油 さとう 米粉 でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ソーセージ	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし アスパラガス	586	24.9
17	木	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 しゅうまい ミニトマト	米 さとう でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ	たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく ながねぎ トマト	601	25.3
18	金	ごはん	牛乳	つくねのみそ汁 いかのかりんあげ 枝豆のサラダ	米 なたね油 さとう ドレッシング でんぶん	牛乳 とり肉 みそ いか 大豆	にんじん だいこん ながねぎ ほうれんそう えだまめ もやし たまねぎ	600	26.0
21	月	ごはん	牛乳	きんぴらごはん 若竹汁 和風おろしハンバーグ	米 ごま なたね油 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 とうふ わかめ 大豆	にんじん ごぼう しいたけ たけのこ たまねぎ だいこん	604	24.2
22	火	わかめごはん	牛乳	春野菜のすまし汁 鶏のから揚げ ごぼうサラダ	米 さとう でんぶん なたね油 ドレッシング	牛乳 とり肉 わかめ	たまねぎ キャベツ ながねぎ さやえんどう しょうが にんにく ごぼう にんじん とうもろこし	590	23.0
23	水	チーズパン	牛乳	キャベツと肉団子のスープ 花豆コロッケ ブロッコリー	パン なたね油 ごま ドレッシング 小麦粉 でんぶん じゃがいも	牛乳 チーズ とり肉 ぶた肉 白花生	キャベツ にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう ブロッコリー	599	23.2
今年度のテーマは「噛む力を育てよう！」									
24	木	ごはん	牛乳	かみかみごはん 新たまねぎのみそ汁 さばの塩こうじ焼き	米 なたね油 さとう ごま じゃがいも	牛乳 とり肉 刻み昆布 さつま揚げ 油揚げ みそ さば	にんじん ごぼう たまねぎ ほうれんそう	634	23.5
25	金	ツイストパン	牛乳	コーンスープ じゃがいものトマトソースがけ キャベツのサラダ	パン でんぶん じゃがいも なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とり肉 わかめ	にんじん たまねぎ とうもろこし ほうれんそう にんにく トマト キャベツ	590	16.8
28	月	ごはん	牛乳	カレーライス だいこんサラダ さくらゼリー	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ドレッシング 水 あめ さとう	牛乳 ぶた肉 豆乳	にんじん たまねぎ しょうが にんにく だいこん キャベツ さくらんぼ	595	18.1
30	水	はちみつパン	牛乳	ABCマカロニのスープ クリスマスチキン 彩りソテー	パン マカロニ なたね油 はちみつ 小麦粉 植物油	牛乳 ベーコン とり肉	にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ とうもろこし	585	22.4

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校をおとして給食センターにご相談ください。

また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月14日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までをお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

