



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和8年
2月

♡毎月19日は食育の日です♡

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
センター調理小学校
(新郷・南平センター献立)

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	スプーン	献立名			主な食品			栄養価	
			主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体をつくる もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	○	黒パン	牛乳 コーヒ 飲料	はくさいと肉団子のスープ とんかつ ポイルキャベツ	パン 黒とう はん粉 でんふん なたね油 さとう	牛乳 とうり肉 ふた肉	たまねぎ はくさい にんしん ほうれんそう とうもろこし キャベツ	587	24.5
3	火		ごはん	牛乳	じゃがいもとわかめのみそ汁 いわしの蒲焼き 親子豆サラダ	米 じゃがいも でんふん なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 いわし 大豆 わかめ みそ	たまねぎ もやし にんしん えだまめ	642	23.8
4	水	○	ロールパン	牛乳	ラビオリスープ 焼きメンチカツ コーンスローサラダ	パン 小麦粉 はん粉 でんふん ドレッシング なたね油	牛乳 ふた肉 とうり肉 大豆	たまねぎ にんしん こまつな キャベツ とうもろこし	595	20.8
5	木		茶めし	牛乳	おでん 厚焼きたまご はくさいの煮びたし	米 じゃがいも ちくわふ さとう てんふん	牛乳 ごんふ 焼きちくわ 揚げポール たまご 油揚げ	にんしん だいこん はくさい	602	22.8
6	金		地粉うどん	牛乳	きつねうどん 大学いも デコボン	うどん さつまいも なたね油 さとう 水あめ ごま	牛乳 ふた肉 油揚げ	にんしん たまねぎ こまつな デコボン(しらめい)	613	20.4
9	月	○	ごはん	牛乳	ハヤシライス 温野菜サラダ オレンジヤリ	米 じゃがいも なたね油 さとう 小麦粉 ラード ドレッシング	牛乳 ふた肉 わかめ	キャベツ とうもろこし トマト にんしん たまねぎ オレンジ みかん	598	17.0
今年度のテーマ「強む力を育てよう！」										
10	火		ごはん	牛乳	だいこんと小松菜のみそ汁 いかのかりんあげ きんぴらごぼう	米 でんふん なたね油 さとう ごま	牛乳 油揚げ みそ いち さつま揚げ	だいこん たまねぎ ながねき こまつな ごぼう にんしん	585	23.0
12	木	○	はちみつパン	牛乳	マカロニのクリームスープ ハンバーグデミグラスソース 彩りソテー	パン はちみつ マカロニ 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 とうり肉 脱脂粉乳 大豆	にんしん たまねぎ トマト キャベツ とうもろこし	606	24.6
13	金		ソフトめん	牛乳	スパゲティつけナポリタン風 ハートのコロケ ブロッコリー 米粉のチョコクレープ	ソフトめん オリーブ油 でんふん じゃがいも さつまいも はん粉 さとう なたね油 ドレッシング ごま 米粉 ココア やし油	牛乳 ソーセージ 豆乳	にんしん たまねぎ ふなめし ほうれんそう にんにく トマト ブロッコリー	704	21.9
16	月		ごはん	牛乳	トック入りスープ 豚キムチ炒め さつまポテト	米 トック なたね油 さとう ごま油 さつままいも	牛乳 ふた肉 わかめ みそ	にんしん たまねぎ えのきたけ キムチ キャベツ にらしょうが にんにく	610	21.1
17	火		ごはん	牛乳	ごまみそ汁 肉団子の甘酢あんかけ ひじきのサラダ	米 じゃがいも ごま油 さとう でんふん ドレッシング	牛乳 大豆 みそ とうり肉 ふた肉 ひしき	にんしん だいこん ながねき ほうれんそう たまねぎ もやし とうもろこし	585	20.6
18	水	○	子供パン	牛乳	押麦入り野菜スープ 白身魚の香草フライ ブロッコリーと根菜のサラダ	パン じゃがいも 大豆 なたね油 はん粉 てんふん ドレッシング	牛乳 ソーセージ ほき	にんしん たまねぎ ブロッコリー だいこん パプリカ	585	22.3
19	木	○	ごはん	牛乳	鶏ごぼうごはん かみなり汁 白ごまつね	米 なたね油 さとう ごま でんふん	牛乳 とうり肉 油揚げ とうふ	にんしん ごぼう えだまめ たまねぎ ながねき こまつな しいたけ	615	24.1
20	金		地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 かつおカツ ミニトマト	うどん てんふん はん粉 なたね油 さとう	牛乳 ふた肉 かつお	にんしん たまねぎ ながねき こまつな トマト	585	22.3
24	火		ごはん	牛乳	わかめと豆腐のスープ ヤンニョムチキン 小松菜とまよしのナムル	米 ごま てんふん ごま油 なたね油 さとう ドレッシング	牛乳 とうり肉 とうふ わかめ	にんしん ながねき ほうれんそう にんにく しょうが こまつな もやし	658	25.1
25	水	○	コッペパン	牛乳	コーンポタージュ ソーセージケチャップソース まよしのソテー	パン コーンスターチ なたね油 小麦粉 ラード さとう てんふん	牛乳 脱脂粉乳 ソーセージ	たまねぎ とうもろこし パセリ もやし にんしん えだまめ	592	23.6
26	木	○	米粉入り シュガーパン	牛乳	ポトフ オムレツ ほうれんそうとコーンのソテー	パン 米粉 じゃがいも さとう 大豆油 なたね油	牛乳 ソーセージ たまご ベーコン	にんしん たまねぎ キャベツ ほうれんそう とうもろこし	595	23.2
27	金		ホット中華めん	牛乳	たんたんめん ぎょうざ 海藻サラダ	中華めん なたね油 さとう ごま 小麦粉 ドレッシング	牛乳 ふた肉 みそ わかめ くきわかめ あかつのまた	にんしん えのきたけ ながねき チンゲンサイ にんにくしょうが キャベツ もやし	645	27.2

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・「スプーン」○印の日のみ、学校給食センターより給食時にスプーンを用意いたします。
○印のある日ない日に関わらず、おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。
- ・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次園給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通して学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



一献立日誌のページ
食品一覧表のページ



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちら

