



川口市立朝日西小学校
令和8年3月2日(月)



3月は1年間の締めくくりの月です。この1年を振り返ってみて、給食時間の過ごし方や毎日の食事の仕方などはいかがでしたか？楽しくおいしく給食や食事をする事が出来ましたか？

よかったところはそのまま続けて、足りなかったことは気をつけながら今年度最後の給食を楽しく、よく味わって食べましょう。



3月3日はひな祭りです！



3月3日は、「ひな祭り」です。女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を飾り、ひしもち・ひなあられ・ちらし寿司・はまぐりの潮汁などをいただき、お祝いします。

ひなあられ

もともとは、ひしもちを細かくくたいて作られました。関東地方では、ポン菓子になっているところがあります。現在は、赤、緑、黄、白の4色で四季を表し、「1年を過ごして幸せでいてほしい」という願いが込められています。



ちらしずし

えび(長生き)・れんこん(見通しがきく)・豆(健康でまめに働ける)など縁起のいい具材が祝いの席にふさわしく、みつば、鰯、人参などの華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひな祭りの定番メニューとなったようです。



ご卒業おめでとうございます



「食べる」というのは、動物や植物など、色々な生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人々の支えがあって「食べる」ことが出来ています。これからも感謝の気持ちを忘れずに「食べる」ことを大切にしてください。卒業生の皆さん「ご卒業おめでとうございます」

ねんかん きゅうしょく ふ かえ 1年間の給食を振り返ろう！」



給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養を考えて作られています。毎日残さず食べましたか？1年間どのように過ごしてきたのか、自分自身のことを振り返ってみましょう！（できているところは、○をしましょう）



ねんかん 1年間ありがとうございました

3月17日(火)で、今年度の給食が終了します。今年度も本校の学校給食、食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。来年度もおいしい給食作り、児童の体と心を育む食育に力を注いでいきたいと思ひます。

来年度の給食は4月10日(金)・新1年生は4月14日(火)から開始になります。よろしくお願ひいたします。

ありがとうございました

