はじめのいっぽ



朝日西小学校　第１学年
学年通信　　No.１１
令和８年　１０月３０日

実りの秋！　充実した毎日を送っています！

１０月２４日の音楽会では、温かい拍手をありがとうございました。子供たちはおうちの人に格好良い姿を見てもらおうと、本番に向けてどの子も一生懸命に練習をしていました。ぜひ、ご家庭でお子さんの努力を褒めてあげてください。

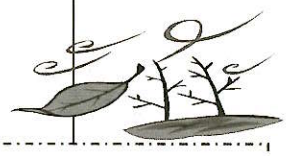
さて、早いもので、もう 11 月。校庭の木々も色づき始め、日に日に秋の深まりを感じさせてくれます。日中は過ごしやすく、学習、運動、読書にはもってこいの季節です。たくさん学び、楽しく遊んでほしいと思います。

また、日が落ちるのが早くなり、朝夕の寒さが身にしみるようになりました。体調を崩しがちですので、ご家庭でも、健康管理には十分気をつけていただきたいと思います。



国語…じどう車くらべ　じどう車ずかんをつくろう
　　かたかなをかこう　どんなおはなしができるかな
　　たぬきの糸車
算数…かたちあそび　ひきざん
生活…あきといっしょに
音楽…せんりつでよびかけあおう
図工…くしゃくしゃだいへんしん
　　おしらせします！にっこりニュース
体育…ボール投げゲーム　持久走　はばとびあそび
道徳…わたしがおねえさんよ　にんじんばたけで
　　おふろばそうじ　二わのことり

絵の具セットは、連絡がありましたら持たせてください。
絵の具用の雑巾（ハンドタオルも可）も持たせてください。



【冬の体育時の服装について】

○体育着の上から長袖のＴシャツやトレーナー、長ズボンなどを着用することができます。以下の注意点をご確認ください。
- トレーナーは、ファスナー・フード・ボタン・紐等の飾りが無いもの。
- 運動にふさわしい素材(毛糸は不可)のもの。

※長袖の体育着（上衣）を購入希望の方は、以下のお店で直接注文できます。
文鳥堂（新井町 27-14）　048-223-0300

○タイツやレギンスは体育の時には、着用しません。運動に適した長さ(ひざ下)のソックスで対応してください。

○半袖の体育着から出る長袖の下着は、着せないでください。上に着る長袖で、体温調節をします。

お知らせとお願い



持久走記録会に向けて

１１／２６（木）は校内持久走記録会です。

５分間でどれ位走ることができるかを測定します。これから体育の時間や２０分休みで少しずつ長い距離を走る練習をしていきます。歩きたい気持ちを我慢して走ることは、大きな成長のチャンスです。最後まであきらめずに走りきることや、苦手でも毎日頑張ることなど、一人ひとりがめあてを持って取り組みます。どうぞ温かい励ましをお願いします。

○ 持久走練習がはじまります。

１１月９日（月）から持久走大会に向けて、練習を始めます。**持久走健康カード**のご記入をお願いします。また、涼しくなってきますが、体を動かすとのどが渇きますので、引き続き水筒を持たせていただけるとありがたいです。

生活科校外学習



日　時　　１１月２０日（金）
　　学校８時３０分頃出発　→　帰校１５時２０分頃
行き先　　東武動物公園（雨天時：葛西臨海公園）
服　装　　普段着（動きやすい服装）・通学帽子・名札
持ち物　　弁当・水筒・レジャーシート・しおり・ハンカチ・ティッシュ・おしぼり　汗ふきタオル・スーパーの袋１枚・雨具（雨がっぱか折りたたみ傘）・エチケット袋２枚・酔い止めの薬（必要な人のみ）

※リュックサックに通学帽子をかぶって、いつも通りの通学班で登校します。

※持ち物にはすべて、記名をお願いします。

集金させていただくお金で、以下の教材を購入致しました。

こくごノート	１２０円	さんすうノート	１２０円	くしゃくしゃだいへんしん	１６０円
プッシュボンド	１９０円	チューリップの球根２個	２２０円	つちたろう	３３０円

帰宅時刻を守りましょう！！

１１月～３月は、帰宅時刻が１６時３０分に変わります。
暗くなる前に、自宅に帰るようにしましょう。